

DAFTAR PUSTKA

- Achadi. (2011). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. PT Raja Grafindo.
- Almatzier, A. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Andriani, D. A. G., Silakarma, D., & Adiartha Griadhi. (2019). hubungan Antara Kebugaran Fisik dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Anurgo, D dan Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*.
- Casteli, N. W. A. (2018). *Hubungan Tingkat Konsumsi Fe, Vitamin C dan Status Anemia dengan kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sukawati Kabupaten Gianyar Provinsi Bali*.
- Chalis, K. . (2011). *Dysmenorrhea*. E-Medicine Obstetrics and Gynecology.
- Charu, Shotriya, et. al. (2012). Dysmenorrhea on Quality of Life of Medical Students. *Internasional Journal of Collaborative Research on Internal Medicine Dan Public Health India*.
- Cholifah dan Handikasari. (2015). *Hubungan Anemia, Status Gizi, Olahraga dan Pengetahuan dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri*.
- Depatemen Gizi dan Kesehatan. (2012). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. PT Rajawali Pers.
- Dewa. Agung., Dedi, Silakarma., dan Ardhiata, G. (2014). *Hubungan Antara Kebugaran Fisik dengan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Denpasar Tahun 2014*.
- Dewi, N. P. S. R., Citrawathi, D. M., & Savitri, N. P. W. (2019). Status Gizi dan Usia Saat Menarche Berkorelasi terhadap Kejadian Dismenore Siswi SMP. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Sains Dan Humaniora*, 3(2), 99. <https://doi.org/10.23887/jppsh.v3i2.21274>
- Douglas, C., Rebiro, G., Crisp, J., dan Tailor, C. (2012). *Potter and Perry's Fundamental of Nusring-Australian Vesion*. Elsevier.
- Efran. (2013). *Pentingnya Zat Besi Bagi Tubuh*.
- Ely, E. A. (2016). *Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Energi, Protein, Zat Besi dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Berdasarkan Jenjang Pendidikan di Kabupaten Kebumen*.
- Ely Eko Agustina. (2016). *Hubungan antara Zat Gizi Energi, Protein, Zat Besi dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Berdasarkan Jenjang Pendidikan di Kabupaten Kebumen*.

- Fatmah. (2011). *Gizi Kebugaran dan Olahraga*. Penerbit Lubuk Agung.
- Gustyoweoko, B. H. (2011). *Hubungan Antara IMT dengan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Mahasiswa Klub Sepak Bola Universitas Jakarta*.
- Guyton A.C, and H. J. . (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Buku Kedokteran EGC.
- Harunriyanto. (2008). *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Dismenore*.
- Hidayat, A. A. A. (2008). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Salemba Medika.
- Hidayati, K. R., Soviana, E., & Mardiyati, N. L. (2017). Hubungan Antara Asupan Kalsium Dan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Di Smk Batik 2 Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 15. <https://doi.org/10.23917/jurkes.v9i2.4580>
- Hillard P.A.J. (2006). *Dysmenorrhea*.
- Icemi Sukami K., dan W. P. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Dilengkapi Contoh Askep*.
- Isnaeni, D. N. (2010). *Hubungan Status Gizi, Aktifitas Fisik dan Asupan Gizi dengan Kebugaran*. FKM Universitas Indonesia.
- Jauhari, A. (2013). *Dasar-dasar Ilmu Gizi*. Jaya Ilmu.
- Joshi, T., Patil, A., Kural, M., Noor, N., & Pandit, D. (2015). Menstrual characteristics and prevalence of dysmenorrhea in college going girls. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 4(3), 426. <https://doi.org/10.4103/2249-4863.161345>
- Kartika, R. H. (2015). *Hubungan antara Asupan Kalsium dan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi di SMK Batik 2 Surakarta*.
- Khairunnisa, M. . (2017). *Hubungan Aktifitas Fisik dan Nyeri Haid (Disminorea) Pada Santriwati Madrasah Aliyah Swasta Ulumuddin Uteunkot Cunda Kota Lhokseumawe*.
- Kurniawati, Dewi, dan Kusumawati, Y. (2011). *Pengaruh Dismenore terhadap Aktivitas Fisik Siswi SMK*.
- Laila. (2011). *Buku Pintar Menstruasi*. Buku Biru.
- Larasati, T., & Alatas, F. (2016). Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja. *Majority*, 5(3), 79–84.
- Lazoardy, Z. S. (2018). *Pengaruh Interval Training Terhadap VO2Max Atlet Ukm Gulat Universitas Negeri Surabaya*.

- Lowdermilk, D.L., et al. (2013). *Keperawatan Maternitas (Edisi 8)*. Salemba Medika.
- Lutan, R. et al. (2001). *Pendidikan Kebugaran Jasmani*. Depdiknas.
- Mansur Herawati. (2009). *Psikologi Ibu dan Anak Untuk Kebidanan*.
- Masruroh, N., & Fitri, N. A. (2019). Hubungan Kejadian Dismenore dengan Asupan Fe (zat Besi) pada Remaja Putri. *Jurnal Dunia Gizi*, 2(1), 23. <https://doi.org/10.33085/jdg.v2i1.4344>
- Matayane, S. G., Bolang, A. S. L., & Kawengian, S. E. S. (2014). Hubungan Antara Asupan Protein Dan Zat Besi Dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal E-Biomedik*, 2(3). <https://doi.org/10.35790/ebm.2.3.2014.5742>
- Miftahul Jannah. (2016). *Remaja dan Tugas-tugas Perkembangannya dalam Islam*.
- Ni'matush Sholihah, Sri Andari, & Bambang Wirjatmadi. (2019). Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Zat Besi dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya . *Amerta Nutrition*, 3(3), 135–141. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i3.2019.135-141>
- Ningsih, R. (2011). *Efektivitas Paket Pereda Intensitas Nyeri Pada Remaja Dengan Dismenore di SMAN Kecamatan Curup*.
- Ningsih, R., Setyowati, S., & Rahmah, H. (2013). Efektivitas Paket Pereda Nyeri Pada Remaja Dengan Dismenore. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 16(2), 67–76. <https://doi.org/10.7454/jki.v16i2.4>
- Noor, M. S., Yasmina, A., & Hanggarawati, C. Di. (2010). Perbandingan Kejadian Dismenore Pada Akseptor Pil KB Kombinasi Dengan Akseptor Suntik KB 1 Bulan DiWilayah Kerja Puskesmas Pasayangan. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia Universitas Diponegoro*, 9(1), 14–17. <https://doi.org/10.14710/mkmi.9.1.14-17>
- Novia, I. dan Puspitasari, N. (2011). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore. *The Indonesian Journal of Public Health*.
- Nur, R. (2014). *Hubungan Asupan Zat Besi (Fe) dan Infeksi Kecacingan Terhadap Kejadian Anemia Pada Anak Jalanan di Kecamatan Mariso Kota Makassar Tahun 2014*.
- Nurwana, Yusuf Sabilu, A. F. F. (2017). *Analisis Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Disminorea Pada Remaja Putri di SMA Negeri 8 Kendari Tahun 2016*.
- Paath E.F. (2004). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. EGC.

- Pearce, E. C. (2012). *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedic*. Gramedia.
- Prawirohardjo, S. (2009). *Ilmu Kandungan*. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Proverawati, A, dan Siti, M. (2009). *Menarche*.
- Reeder, Martin, dan K.-G. (2013). *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi dan Keluarga*.
- Retnoningrum Dyah. (2014). *Hubungan Antara Riwayat Dismenorea Keluarga dengan Kejadian Dismenorea Berat Pada Remaja Putri di SMP Islam Terpadumiftahul Ulum Ungaran*.
- Riwidikdo, H. (2010). *Statistik Kesehatan*. Mitra Cendekia.
- Rupali, P.A., Sanjay, K.S., dan Patle, R. A. (2015). Anemia : Doest it Have Effect on Menstruation. *Journal of Applied Medical Sciences Online*.
- Rupali, P.A. Sanjay, K.S & Patle, R. . (2015). *Anemia : Does it Have Effect on Menstruation*.
- Sastroasmoro, S. (2010). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Sagung Seto.
- Setiadi. (2007). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Graha Ilmu.
- Simanjuntak, P. (2008). *Gangguan Haid dan Siklusnya*. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sitepu, S. E. & F. (2011). *Profesional Public Relation*. USU Press.
- Smith R.P. (2003). *Dysmenorrhea : etiology, diagnosis, and therapy*.
- Sugiharti, R. K., & Sumarni, T. (2018). Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Nyeri Haid Primer Pada Remaja. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 114–123.
- Sukami, I. dan Wahyu, P. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Nuha Medika.
- Syatriani, S., & Aryani, A. (2010). Konsumsi Makanan dan Kejadian Anemia pada Siswi Salah Satu SMP di Kota Makassar. *Kesmas: National Public Health Journal*, 4(6), 251. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v4i6.163>
- Tristiana, A. (2017). *Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Pondok Pesantren X di Kabupaten Bogor*.
- Utami, Ansar, dan S. (2013). *Faktor yang Berhubungan dengan Faktror Dismenorea Pada Remaja Putri di SMAN 1 Kahu Kabupaten Bone*.
- Vitiasaridessy, F. (2014). Kadar Hemoglobin dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri. *EduHealth*.

Widyastuti Y., D. (2009). *Kesehatan Reproduksi*.

Winarno, F. G. (2004). *Kimia Pangan dan Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.

Wirakusumah, E. S. (1998). *Perencanaan Menu Anemia Zat Besi*. Trubus Agriwidya.

Yahya, N. (2011). *Kesehatan Reproduksi Pranikah*. PT Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.